

Semesterferienprogramm

2.–11. Februar 2024



	FITNESS	QUELLENSTRASSE 56	ONLINE
Fr, 02.02.	08:00-09:30 Jackpot		
	09:30-12:00 Karola		
Sa, 03.02.	08:00-12:00 Angelika		08:00 Yoga Martina
			09:00 Zumba Martina
			18:00 Zumba Soheil
So, 04.02.	08:00-12:00 Anna	17:00 Zumba Soheil	09:00 Pilates Petra
			10:00 Bauch-Bein-Po Petra
			17:00 Wirbelsäulengymnastik Madeleine
Mo, 05.02.	08:00-12:00 Angelika	18:00 Yoga Basic Martina	17:00 Sesselgymnastik m. Pfiff Petra
	16:00-20:00 Essi	19:00 Zumba Martina	18:00 Pilates Petra
Di, 06.02.	08:00-12:00 Octavio	18:00 Vinyasa Yoga (90 Min.) Laura	17:00 Wirbelsäulengymnastik Petra
	16:00-20:00 Karola		18:00 Bauch-Bein-Po Petra
Mi, 07.02.	08:00-12:00 Octavio	16:00 Wirbelsäulengymnastik Helga	08:00 Wirbelsäulengymnastik Martina
	16:00-20:00 Karola	17:00 Bauch-Bein-Po Helga	17:00 Body Toning Petra
		18:00 Step Aerobic Sabine	18:00 Tabata Petra
		19:00 BodyWorkout Sabine	
Do, 08.02.	08:00-12:00 Angelika	17:00 Bauch-Bein-Po Monika	17:00 Pilates Petra
	16:00-20:00 Anna	18:00 Wirbelsäulengymnastik Monika	18:00 Body Toning Petra
Fr, 09.02.	08:00-12:00 Karola	15:00 Fatburning Sabine	
		16:00 Power Wirbelsäule Sabine	
Sa, 10.02.	08:00-12:00 Martin		08:00 Yoga Martina
			09:00 Zumba Martina
			18:00 Zumba Soheil
So, 11.02.	08:00-12:00 Susi	16:00 Wirbelsäulengymnastik Karin	09:00 Pilates Petra
		17:00 Zumba Soheil	10:00 Bauch-Bein-Po Petra
			17:00 Wirbelsäulengymnastik Madeleine

PERNERSTORFERGASSE 43/UG

Sa, 03.02.	16:00 Musikgymnastik XL Carmela
Sa, 10.02.	16:00 Faschingsmugy XL Carmela

