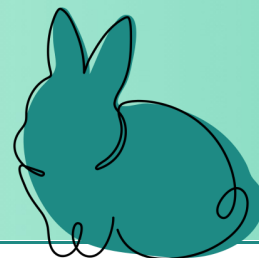


# Osterferienprogramm

11. –21. April 2025



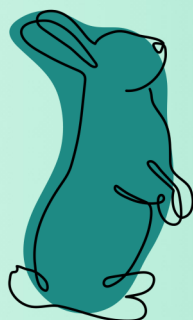
QUELLENSTRASSE 56		
Fr., 11.04.	17:00 Enorm in Form (90 Min.)	Petra
	19:00 Yin Yoga (90 Min.)	Maria
So., 13.04.	09:30 Gym Mix (75 Min.)	Waltraud
	17:00 Zumba	Soheil
Mo., 14.04.	18:00 Yoga Basic	Martina
	19:00 Zumba	Martina
Di., 15.04.	18:00 Tabata	Veronika
	19:00 Power Wirbelsäule	Veronika
Mi., 16.04.	17:00 Wirbelsäulengym	Waltraud
	18:00 Bauch-Bein-Po	Waltraud
Do., 17.04.	17:00 Bauch-Bein-Po	Monika
	18:00 Wirbelsäulengym	Monika
	19:00 Pilates XL (75 Min.)	Gaby
Fr., 18.04.	19:00 Yin Yoga (90 Min.)	Maria
So., 20.04.	Feiertag - geschlossen	
Mo., 21.04.	Feiertag - geschlossen	

ONLINE		
Sa., 12.04.	08:00 Yoga	Martina
	09:00 Zumba	Martina
So., 13.04.	17:00 Wirbelsäulengym	Madeleine
Mo., 14.04.	17:00 Uhr Sesselgymnastik	Natascha
	18:00 Uhr Pilates	Natascha
Di., 15.04.	17:00 Wirbelsäulengym	Natascha
	18:00 Bauch-Bein-Po	Natascha
Mi., 16.04.	08:00 Wirbelsäulengym	Martina
	17:00 Body Toning	Petra
	18:00 Tabata	Petra
Do., 17.04.	17:00 Pilates	Natascha
	18:00 Body Toning	Natascha
Sa., 19.04.	08:00 Yoga	Martina
	09:00 Zumba	Martina
So., 20.04.	09:00 Pilates	Petra
	10:00 Bauch-Bein-Po	Petra
Mo., 21.04.	17:00 Uhr Sesselgymnastik	Natascha
	18:00 Uhr Pilates	Natascha

PERNERSTORFERGASSE 43 - Volleyball		
u16w	10:00-12:00	13.-15., 17.-19.4. Alexander
	14:00-16:00	15., 17.4.
u18/20w	17:00-19:00	14., 16.4. Jakob
u20m	13:00-15:00	14.-17.4. David
Mixed-Tr. 1	18:00-21:00	11.4. Raimund
	19:00-22:00	15.4.
Mixed-Tr. 2	17:00-21:00	15., 17.4. Shirley
H2	19:00-22:00	14., 16.4. Yuuki/Andi
H1	19:00-22:00	14., 16.4. Jakob/Ali
Spielgruppe	17:00-19:00	12., 19.4. Tobi

Nur für Mitglieder der jeweiligen Trainingsgruppe!

PERNERSTORFERGASSE 43 - Gymnastik		
Sa., 12.04.	16:00 Musikgym XL	Carmela
Mo., 14.04.	17:00 Fatburning	Carmela
	18:00 Body Toning	Carmela
Sa., 19.04.	16:00 Musikgym XL	Carmela



FITNESS		
Fr., 11.04.	08:00 JP Fit	Karola
	09:30-12:00	Karola
Sa., 12.04.	08:00-12:00	Martin
So., 13.04.	08:00-12:00	Anna
Mo., 14.04.	08:00-12:00	Angelika
	16:00-20:00	Octavio
Di., 15.04.	08:00-12:00	Octavio
	16:00-20:00	Ina
Mi., 16.04.	08:00-12:00	Octavio
	16:00-20:00	Karola
Do., 17.04.	08:00-12:00	Angelika
	16:00-20:00	Octavio
Fr., 18.04.	08:00-12:00	Octavio
Sa., 19.04.	08:00-12:00	Tarig
So., 20.04.	Feiertag - geschlossen	
Mo., 21.04.	Feiertag - geschlossen	

WELLNESSOASE-Vally-Weigl-Gasse 2		
Do., 17.04.	07:30 Aqua	Susi
	08:30 Aqua	Susi