

Osterferienprogramm 2026

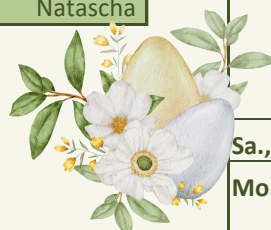
27. März bis 6. April

FITNESS + AQUA		
Fr., 27.3.	08:00 JP Fit	Karola
	09:30-12:00	Karola
Sa., 28.3.	08:00-12:00	Martin
So., 29.3.	08:00-12:00	Angelika
Mo., 30.3.	08:00-12:00	Angelika
	16:00-20:00	Tarig
Di., 31.3.	08:00-12:00	Octavio
	08:30 Aqua	Susi
	16:00-20:00	Karola
Mi., 1.4.	08:00-12:00	Octavio
	16:00-20:00	Karola
Do., 2.4.	08:00-12:00	Angelika
	16:00-20:00	Octavio
Fr., 3.4.	08:00-12:00	Susi
Sa., 4.4.	08:00-12:00	Octavio
So., 5.4.	08:00-12:00	Angelika
Mo., 6.4.	08:00-12:00	Angelika



QU56		
Fr., 27.3.	17:00 Enorm in Form (90 Min.)	Petra
	19:00 Yin Yoga (90 Min.)	Maria
Sa., 28.3.	09:30 Kickboxen (75 Min.)	Gloria
So., 29.3.	09:30 Gym Mix (75 Min.)	Waltraud
Mo., 30.3.	18:00 Yoga Basic	Martina
	19:00 Zumba	Martina
Di., 31.3.	18:00 Tabata	Veronika
	19:00 Power Wirbelsäule	Veronika
Mi., 1.4.	16:30 Wohlfühlgymnastik (75 Min.)	Claudia K.
	18:00 Pilates XL (75 Min.)	Gaby
Do., 2.4.	17:00 Musikgymnastik	Monika
	18:00 Wirbelsäulengymnastik	Monika
Fr., 3.4.	19:00 Yin Yoga (90 Min.)	Maria
So., 5.4.	09:30 Gym Mix (75 Min.)	Waltraud

ONLINE		
Sa., 28.3.	08:00 Yoga	Martina
	09:00 Zumba	Martina
So., 29.3.	09:00 Pilates	Petra
	10:00 Bauch-Bein-Po	Petra
	17:00 Wirbelsäulengymnastik	Natascha
Mo., 30.3.	17:00 Uhr Sesselgymnastik	Natascha
	18:00 Uhr Pilates	Natascha
Di., 31.3.	17:00 Wirbelsäulengymnastik	Natascha
	18:00 Bauch-Bein-Po	Natascha
Mi., 1.4.	08:00 Wirbelsäulengymnastik	Martina
	17:00 Body Toning	Petra
	18:00 Tabata	Petra
Do., 2.4.	17:00 Pilates	Natascha
	18:00 Body Toning	Natascha
Sa., 4.4.	08:00 Yoga	Martina
	09:00 Zumba	Martina
So., 5.4.	09:00 Pilates	Petra
	10:00 Bauch-Bein-Po	Petra
	17:00 Wirbelsäulengymnastik	Natascha
Mo., 6.4.	17:00 Uhr Sesselgymnastik	Natascha
	18:00 Uhr Pilates	Natascha



P43 - VOLLEYBALL		
Fr., 27.3.	16:00 U14w	Stefan
	18:00 H1	Diego
	18:00 H3	Raimund
	20:00 H2	David
Mo., 30.3.	10:00 U16w	Alexander
	13:00 U18/20w	Alexander
	17:00 D1	Jakob
	17:00 U20m	Yuuki
	19:30 H1	Diego
Di., 31.3.	16:00 U14w	Stefan
	18:00 TR Mixed	Shirley
	18:00 H3	Raimund
Mi., 1.4.	10:00 U16w	Alexander
	13:00 U18/20w	Alexander
	17:00 D1	Jakob
	17:00 U20m	Yuuki
	19:30 H1	Diego
	19:30 H2	David
Do., 2.4.	16:00 U14w	Stefan
	18:00 TR Mixed	Shirley
	18:00 H3	Raimund
Fr., 3.4.	16:00 U14w	Stefan
	18:00 H3	Raimund
	18:00 TR Jugend	Maxi
	19:20 TR Erw.	Maxi
Sa., 4.4.	13:00 U18/20w	Alexander
Mo., 6.4.	17:00 U20m	Yuuki
	19:00 H1	Diego
	19:30 H2	David

