



# Änderungen im Sportprogramm Sommersemester 2024

## 10., Campus Monte Laa

Montag	19:00	Handball Kinder ab 9 Jahren und Jugendliche	Oksana
--------	-------	---	--------

NEU!

## 10., Quellenstraße 52

Montag	15:00	Tanznachmittag	Julia
Montag	16:00	Pilates	Julia
Mittwoch	16:30	Bauchtanz (Anfänger)	Aysun
Mittwoch	17:30	Bauchtanz (Fortgeschrittene)	Aysun

findet nicht mehr statt!

NEU!

neuer Tag!

## 10., Quellenstraße 56

Dienstag	18:00	Tabata	Veronika
Dienstag	19:00	Power Wirbelsäule	Veronika
Freitag	18:30	Urban Dance Style	Mark
Freitag	19:00	Yin Yoga (90 Min.)	Maria K.

NEU!

findet nicht mehr statt!

NEU!

## 10., Tesarekplatz 4

Montag	15:00	Pilates	Julia
Dienstag	18:00	Volleyball Jahrgang 2010 und jünger	Alexander
Dienstag	19:30	Volleyball Jahrgang 2009 und älter	Alexander
Freitag	15:00	Volleyball Jahrgang 2010 und jünger	Alexander
Freitag	16:30	Volleyball Jahrgang 2009 und älter	Alexander

findet nicht mehr statt!

NEU!

## 10., Vally-Weigl-Gasse 2

Donnerstag	09:30	Jackpot.fit 60 Min. (nur mit Anmeldung)	Susi B.
------------	-------	---	---------

NEU!

## 10., Bildungscampus Innerfavoriten

Montag	18:00	Pilates	Trixi
Montag	19:00	Musikgymnastik	Birgit
Montag	20:00	Power Wirbelsäule	Birgit
Mittwoch	18:00	Tabata	Sarah
Mittwoch	19:00	Hatha Yoga (all levels, DE/ENG) - 90 Min.	Monika B.
Sonntag	15:30	Mama-Baby Yoga (2-18 Monate)	Monika B.
Sonntag	16:30	Hatha Yoga (all levels, DE/ENG) - 90 Min.	Monika B.

NEUER

STANDORT!

Turnsaaleingang

Landgutgasse 30.



## 17., Wichtelgasse 67

Montag	18:00	Modern & Jazz (Anfänger Erwachsene ab 16)	Aglika
--------	-------	---	--------

NEU!

## Online

Montag	09:00	Bauch-Bein-Po	Natascha K.
Montag	19:00	Theraband Workout	Alex
Dienstag	19:00	H.I.I.T.	Alex
Donnerstag	19:00	H.I.I.T.	Alex

findet nicht mehr statt!

findet nicht mehr statt!

NEU!

findet nicht mehr statt!

Alle Online Einheiten mit Natascha starten ab 22. Februar!





# Änderungen im Sportprogramm Sommersemester 2024

## 10., Campus Monte Laa

Montag	19:00	Handball Kinder ab 9 Jahren und Jugendliche	Oksana
--------	-------	---	--------

NEU!

## 10., Quellenstraße 52

Montag	15:00	Tanznachmittag	Julia
Montag	16:00	Pilates	Julia
Mittwoch	16:30	Bauchtanz (Anfänger)	Aysun
Mittwoch	17:30	Bauchtanz (Fortgeschrittene)	Aysun

findet nicht mehr statt!

NEU!

neuer Tag!

## 10., Quellenstraße 56

Dienstag	18:00	Tabata	Veronika
Dienstag	19:00	Power Wirbelsäule	Veronika
Freitag	18:30	Urban Dance Style	Mark
Freitag	19:00	Yin Yoga (90 Min.)	Maria K.

NEU!

findet nicht mehr statt!

NEU!

## 10., Tesarekplatz 4

Montag	15:00	Pilates	Julia
Dienstag	18:00	Volleyball Jahrgang 2010 und jünger	Alexander
Dienstag	19:30	Volleyball Jahrgang 2009 und älter	Alexander
Freitag	15:00	Volleyball Jahrgang 2010 und jünger	Alexander
Freitag	16:30	Volleyball Jahrgang 2009 und älter	Alexander

findet nicht mehr statt!

NEU!

## 10., Vally-Weigl-Gasse 2

Donnerstag	09:30	Jackpot.fit 60 Min. (nur mit Anmeldung)	Susi B.
------------	-------	---	---------

NEU!

## 10., Bildungscampus Innerfavoriten

Montag	18:00	Pilates	Trixi
Montag	19:00	Musikgymnastik	Birgit
Montag	20:00	Power Wirbelsäule	Birgit
Mittwoch	18:00	Tabata	Sarah
Mittwoch	19:00	Hatha Yoga (all levels, DE/ENG) - 90 Min.	Monika B.
Sonntag	15:30	Mama-Baby Yoga (2-18 Monate)	Monika B.
Sonntag	16:30	Hatha Yoga (all levels, DE/ENG) - 90 Min.	Monika B.

NEUER

STANDORT!

Turnsaaleingang  
Landgutgasse 30.



## 17., Wichtelgasse 67

Montag	18:00	Modern & Jazz (Anfänger Erwachsene ab 16)	Aglika
--------	-------	---	--------

NEU!

## Online

Montag	09:00	Bauch-Bein-Po	Natascha K.
Montag	19:00	Theraband Workout	Alex
Dienstag	19:00	H.I.I.T.	Alex
Donnerstag	19:00	H.I.I.T.	Alex

findet nicht mehr statt!

findet nicht mehr statt!

NEU!

findet nicht mehr statt!

Alle Online Einheiten mit Natascha starten ab 22. Februar!

