



Änderungen im Sportprogramm Sommersemester 2024

Stand: 26. Februar 24

10., Campus Monte Laa

Montag	19:00	Handball Kinder ab 9 Jahren und Jugendliche	Oksana	NEU!
--------	-------	---	--------	------

10., Quellenstraße 52

Montag	15:00	Tanznachmittag	Julia	findet nicht mehr statt!
Montag	16:00	Pilates	Julia	NEU!
Mittwoch	16:30	Bauchtanz (Anfänger)	Aysun	neuer Tag!
Mittwoch	17:30	Bauchtanz (Fortgeschrittene)	Aysun	

10., Quellenstraße 56

Dienstag	18:00	Tabata	Veronika	NEU!
Dienstag	19:00	Power Wirbelsäule	Veronika	
Freitag	18:30	Urban Dance Style	Mark	findet nicht mehr statt!
Freitag	19:00	Yin Yoga (90 Min.)	Maria K.	NEU!

10., Tesarekplatz 4

Montag	15:00	Pilates	Julia	findet nicht mehr statt!
Dienstag	18:00	Volleyball Jahrgang 2010 und jünger	Alexander	NEU!
Dienstag	19:30	Volleyball Jahrgang 2009 und älter	Alexander	
Freitag	15:00	Volleyball Jahrgang 2010 und jünger	Alexander	
Freitag	16:30	Volleyball Jahrgang 2009 und älter	Alexander	

10., Vally-Weigl-Gasse 2

Donnerstag	09:30	Jackpot.fit 60 Min. (nur mit Anmeldung)	Susi B.	NEU!
------------	-------	---	---------	------

10., Bildungscampus Innerfavoriten

Montag	18:00	Pilates	Trixi	NEUER
Montag	19:00	Musikgymnastik	Birgit	STANDORT!
Montag	20:00	Power Wirbelsäule	Birgit	Turnsaaleingang
Mittwoch	19:00	Hatha Yoga (all levels, DE/ENG) - 90 Min.	Monika B.	Landgutgasse 30.
Sonntag	15:30	Mama-Baby Yoga (2-18 Monate)	Monika B.	
Sonntag	16:30	Hatha Yoga (all levels, DE/ENG) - 90 Min.	Monika B.	



17., Wichtelgasse 67

Montag	18:00	Modern & Jazz (Anfänger Erwachsene ab 16)	Aglika	NEU!
--------	-------	---	--------	------

Online

Montag	09:00	Bauch-Bein-Po	Natascha K.	findet nicht mehr statt!
Montag	19:00	Theraband-Workout	Alex	findet nicht mehr statt!
Dienstag	19:00	H.I.I.T.	Alex	NEU!
Donnerstag	19:00	H.I.I.T.	Alex	findet nicht mehr statt!

Alle Online Einheiten mit **Natascha** starten ab 22. Februar!

