

# Sommerübungsabende Tai Chi im Kurpark Oberlaa

Auch in diesem Jahr werde ich wieder im Sommer im Kurpark Oberlaa Tai Chi üben. Die Termine und den Plan findet ihr unten. Ich würde mich sehr freuen wenn ihr die Termine reichlich nützt und mit mir übt. Nach dem Training oder bei Schlechtwetter besteht die Möglichkeit sich im Restaurant Eitljörg zusammzusetzen und ein wenig zu plaudern.

## Termine:

Dienstag **23. Juli 2019 um 18:00<sup>h</sup>** Übungsbeginn 18:30<sup>h</sup>

Dienstag **20. August 2019 um 18:00<sup>h</sup>** Übungsbeginn 18:30<sup>h</sup>

***Beginn um 18:30<sup>h</sup> Eingang Fertighauszentrum bei der Wiese***

## Plan:



Euer Tai Chi Lehrer

**Helmut Jelinek**

**Tel.: +43(664)6231520**

Homepage: [www.shiatsu-jelinek.at](http://www.shiatsu-jelinek.at)

Email: [helmut.jelinek@wienernetze.at](mailto:helmut.jelinek@wienernetze.at)