

Weihnachtsferienprogramm 2018/19

In den Weihnachtsferien sind alle Sportstätten generell geschlossen!
Beginnend mit Freitag, 21.12.2018 bis einschließlich Sonntag, 6.1.2019
findet also ausschließlich untenstehendes Sportprogramm statt!

10., Pernerstorfergasse 43, OG

Donnerstag, 27.12.2018		
16:00	Wirbelsäulengymnastik	Helga
17:00	Musikgymnastik	Helga
18:00	Zumba	Soheil
Freitag, 28.12.2018		
17:00	Shaolin Kung Fu (Kinder)	Ali
18:00	Shaolin Kung Fu (Erw.)	Ali
Samstag, 29.12.2018		
16:00	Musikgymnastik	Carmela
17:00	Fatburning	Carmela
Sonntag, 30.12.2018		
09:00	Musikgymnastik	Waltraud
10:00	Bauch-Bein-Po	Waltraud
Montag, 31.12.2018		
11:00	Silvester – Allerlei (90 Min.)	Natascha
Dienstag 01.01.2019		
16:00	Neujahrsmugy XXL (90 Min.)	Carmela
Mittwoch, 02.01.2019		
17:00	Kort.X für Alle	Felix
18:00	Musikgymnastik	Gabi H.
19:00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi H.

Donnerstag, 03.01.2019		
16:00	Wirbelsäulengymnastik	Helga
17:00	Musikgymnastik	Helga
18:00	Zumba	Soheil
Freitag, 04.01.2019		
17:00	Shaolin Kung Fu (Kinder)	Ali
18:00	Shaolin Kung Fu (Erw.)	Ali
Samstag, 05.01.2019		
16:00	Musikgymnastik	Carmela
17:00	Fatburning	Carmela
Sonntag, 06.01.2019		
09:00	Musikgymnastik	Angelika
10:00	Bauch-Bein-Po	Angelika

10., Sonnwendoaase Vally-Weigl-Gasse 2

Donnerstag, 27.12.2018		
09:00	Aqua Gymnastik	Felix
Donnerstag, 03.01.2019		
09:00	Aqua Gymnastik	Felix

Änderungen vorbehalten

**10., Sissy-Löwinger-Weg 7
Studio Primorama**

Weihnachtsprogramm im grünen Saal

Freitag, 21.12.2018		
15:00	Wirbelsäulengymnastik	Sabine
16:00	Dance Aerobic	Sabine
Samstag, 22.12.2018		
09:00	Pilates	Oksana
10:00	Body-Toning	Oksana
Sonntag, 23.12.2018		
17:00	Zumba	Soheil
Donnerstag, 27.12.2018		
09:00	Zumba	Soheil
10:00	Pilates	Eva
11:00	Yoga (75 Min.)	Eva
16:00	Latin Workout	Yousel
17:00	Body-Toning	Angelika
18:00	Musikgymnastik	Angelika
Freitag, 28.12.2018		
17:00	Pilates	Martha
18:00	Yoga	Martha
Samstag, 29.12.2018		
09:00	Pilates	Natascha
10:00	Body-Toning	Natascha
Sonntag, 30.12.2018		
17:00	Zumba	Soheil
Montag, 31.12.2018		
14:30	Silvester-Zumba-Party	Martina
Mittwoch, 02.01.2019		
17:30	Wirbelsäulengymnastik	Dani
18:30	Body-Toning	Dani
19:30	Zumba	Soheil

Donnerstag, 03.01.2019		
09:00	Zumba	Soheil
10:00	Pilates	Eva
11:00	Yoga (75 Min.)	Eva
16:00	Latin Workout	Yousel
17:00	Body-Toning	Angelika
18:00	Musikgymnastik	Angelika
Freitag, 04.01.2019		
17:00	Pilates	Trixi
18:00	Yoga (75 Min.)	Trixi
Samstag, 05.01.2019		
09:00	Pilates	Natascha
10:00	Body-Toning	Natascha
Sonntag, 06.01.2019		
17:00	Zumba	Soheil

10., Fitness Alfred-Adler-Straße 11

Donnerstag, 27.12.2018	
08:00-13:00 / 16:00-20:00	Octavio / Oksana
Freitag, 28.12.2018	
08:00-13:00	Octavio
Samstag, 29.12.2018	
09:00-14:00	Martin
Sonntag, 30.12.2018	
09:00-12:00	Martin
Mittwoch, 02.01.2019	
08:00-13:00	Felix
Donnerstag, 03.01.2019	
08:00-13:00 / 16:00-20:00	Octavio / Karola
Freitag, 04.01.2019	
08:00-13:00	Octavio
Samstag, 05.01.2019	
09:00-14:00	Martin
Sonntag, 06.01.2019	
09:00-12:00	Martin

Bürozeiten in den Weihnachtsferien

Unser Büro in der Alfred-Adler-Straße ist von 21.12.2018 bis 6.1.2019 nur unregelmäßig geöffnet.
Unsere Telefonhotline (01 6037873) ist aber wie gewohnt an Werktagen von 9-19 Uhr besetzt,
ebenso werden Mails regelmäßig bearbeitet.